

Trainingsplan EVD-Jungfuechse Mai 2019

	Datum	TW	Laufschule - U 7 2 x 75 min	U 9 2 x 75 min	U 11 2 x 75 min	U 13 5 Std	U 15 5 Std	U 17 BL 6 Std	U 20 DNL 7 Std
20	Mo	13	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle
	Di	14				18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschrastasse 47506 Neukirchen Vluyn
	Mi	15		Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 GGS Brückenstraße 98 47053 Duisburg
	Do	16	Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	DEB Leistungstest 19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle
	Fr	17							
	Sa	18							
	So	19		U7 On Ice 10:00 - 11:30 Eishalle Wesel	On Ice 10:00 - 11:30 Eishalle Wesel	On Ice 10:00 - 11:30 Eishalle Wesel			
21	Mo	20	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	DEB Leistungstest 19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle
	Di	21				18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschrastasse 47506 Neukirchen Vluyn
	Mi	22		Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	DEB Leistungstest 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 GGS Brückenstraße 98 47053 Duisburg
	Do	23	Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle
	Fr	24							
	Sa	25							
	So	26				On Ice 16:45 - 17:45 Eishalle Wesel	On Ice 16:45 - 17:45 Eishalle Wesel	On Ice 18:15 - 19:15 Eishalle Wesel	On Ice 19:45 - 20:45 Eishalle Wesel
22	Mo	27	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle
	Di	28				18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschrastasse 47506 Neukirchen Vluyn
	Mi	29		Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 GGS Brückenstraße 98 47053 Duisburg
	Do	30	Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle
	Fr	31							