

Trainingsplan EVD-Jungfuechse Juni 2019

Datum	TW	Laufschule - U 7 2 x 75 min	U 9 2 x 75 min	U 11 2 x 75 min	U 13 5 Std	U 15 5 Std	U 17 BL 6 Std	U 20 DNL 7 Std
Sa 1								
So 2								
23 Mo 3		17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle
Di 4					18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschesstrasse 47506 Neukirchen Vluyn
Mi 5			Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 GGs Brückenstraße 98 47053 Duisburg
Do 6		Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle
Fr 7								
Sa 8								
So 9								
24 Mo 10		17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle
Di 11					18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschesstrasse 47506 Neukirchen Vluyn
Mi 12			Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 GGs Brückenstraße 98 47053 Duisburg
Do 13		Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	Eishalle Wesel Off Ice 18:45 - 19:45 On Ice 20:15 - 21:30
Fr 14								
Sa 15								
So 16		U7 On Ice 9:30 - 11:00 Eishalle Wesel	On Ice 9:30 - 11:00 Eishalle Wesel	On Ice 9:30 - 11:00 Eishalle Wesel	On Ice 11:15 - 12:15 Eishalle Wesel	On Ice 11:15 - 12:15 Eishalle Wesel	On Ice 19:15 - 20:15 Eishalle Wesel	
25 Mo 17		17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle
Di 18					18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschesstrasse 47506 Neukirchen Vluyn
Mi 19			Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	DEB Leistungstest 19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 GGs Brückenstraße 98 47053 Duisburg
Do 20		Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle
Fr 21								
Sa 22								
So 23								
26 Mo 24		17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	DEB Leistungstest 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	DEB Leistungstest 19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle
Di 25					18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschesstrasse 47506 Neukirchen Vluyn
Mi 26			Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 GGs Brückenstraße 98 47053 Duisburg
Do 27		Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	Eishalle Wesel Off Ice 18:45 - 19:45 On Ice 20:15 - 21:30
Fr 28								
Sa 29								
So 30		U7 On Ice 9:00 - 10:30 Eishalle Wesel	On Ice 9:00 - 10:30 Eishalle Wesel	On Ice 9:00 - 10:30 Eishalle Wesel	On Ice 10:45 - 11:45 Eishalle Wesel	On Ice 10:45 - 11:45 Eishalle Wesel	On Ice 19:00 - 20:00 Eishalle Wesel	