

Trainingsplan EVD-Jungfuechse Juli 2019

Datum	TW	Laufschule - U 7 2 x 75 min	U 9 2 x 75 min	U 11 2 x 75 min	U 13 5 Std	U 15 5 Std	U 17 BL 6 Std	U 20 DNL 7 Std	
27	Mo	1	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Di	2				18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	
	Mi	3		Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Do	4	Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Fr	5							
	Sa	6							
	So	7							
28	Mo	8	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Di	9				18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	
	Mi	10		Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Do	11	Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Fr	12							
	Sa	13							
	So	14							
29	Mo	15	Sommerferien Beginn bis zum 27.08.19			Die Trainingspläne	für die Ferien	werden Kurzfristig	Folgen !!!!!!!
	Di	16							
	Mi	17							
	Do	18							
	Fr	19							
	Sa	20							
	So	21							
30	Mo	22							
	Di	23							
	Mi	24							
	Do	25							
	Fr	26							
	Sa	27							
	So	28							
31	Mo	29							
	Di	30							
	Mi	31							