



Trainingsplan EVD-Jungfuechse Juli 2019



Datum	TW	Laufschule - U 7 2 x 75 min	U 9 2 x 75 min	U 11 2 x 75 min	U 13 5 Std	U 15 5 Std	U 17 BL 6 Std	U 20 DNL 7 Std	
27	Mo 1	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle	
	Di 2				18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschesstrasse 47506 Neukirchen Vluyn	
	Mi 3		Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 GGS Brückenstraße 98 47053 Duisburg	
	Do 4	Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Fr 5								
	Sa 6								
	So 7								
28	Mo 8	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle	
	Di 9				18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschesstrasse 47506 Neukirchen Vluyn	
	Mi 10		Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 GGS Brückenstraße 98 47053 Duisburg	
	Do 11	Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Fr 12								
	Sa 13								
	So 14								
29	Mo 15	Sommerferien Beginn bis zum 27.08.19	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle
	Di 16					18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschesstrasse 47506 Neukirchen Vluyn
	Mi 17		Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Do 18	Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Fr 19								
	Sa 20								
	So 21								
30	Mo 22	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle	
	Di 23				18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschesstrasse 47506 Neukirchen Vluyn	
	Mi 24		Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Do 25	Stickhandling 17:00 - 18:15 Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	
	Fr 26								
	Sa 27								
	So 28								
31	Mo 29	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	17:00 - 18:15 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	Ari 19:30 - 21:15 Athletikstadion an der Eishalle	
	Di 30				18:15 - 19:30 Eishalle	18:15 - 19:30 Eishalle	19:30 - 21:00 Himmelstreppe Neukirchen Vluyn	19:30 - 21:15 Himmelstreppe Geldernschesstrasse 47506 Neukirchen Vluyn	
	Mi 31		Stickhandling 17:00 - 18:00 Eishalle	Stickhandling 18:15 - 19:15 Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	18:15 - 19:30 Athletikstadion an der Eishalle	19:30 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	19:00 - 21:00 Athletikstadion an der Eishalle	