

## Trainingsplan EVD-Jungfuechse Mai 2020

	Datum	TW	Laufschule 2 x 75 min	U 7 / U 9 2 x 75 min	U 11 2 x 75 min	U 13 5 Std	U 15 5 Std	U 17 BL 6 Std	U 20 DNL 7 Std
20	Mo 11			17:00 - 18:15 Home Training	17:00 - 18:15 Home Training	18:15 - 19:30 Home Training	18:15 - 19:30 Home Training	19:30 - 21:00 Home Training	19:30 - 21:15 Home Training
	Di 12					18:15 - 19:30 Home Training	18:15 - 19:30 Home Training	19:30 - 21:00 Home Training	19:30 - 21:15 Home Training
	Mi 13			17:00 - 18:15 Home Training	17:00 - 18:15 Home Training	18:15 - 19:30 Home Training	18:15 - 19:30 Home Training	19:30 - 21:00 Home Training	19:00 - 21:00 Home Training
	Do 14			17:00 - 18:15 Home Training	17:00 - 18:15 Home Training	18:15 - 19:30 Home Training	18:15 - 19:30 Home Training	19:30 - 21:00 Home Training	19:30 - 21:00 Home Training
	Fr 15								
	Sa 16								
	So 17								
21	Mo 18					Gruppe 1 - 2 16:30 - 17:45 Gruppe 3 - 4 - 5 17:45 - 19:00 Gruppe 6 - 7 19:00 - 20:15 Gruppe 8-10 Videokonferenz ab 17:45 -19:00	Gruppe 1 - 2 16:30 - 17:45 Gruppe 3 - 4 - 5 17:45 - 19:00 Gruppe 6 - 7 19:00 - 20:15 Gruppe 8-10 Videokonferenz ab 17:45 -19:00	19:30 - 21:00 Home Training	Gruppe 1 18:45 - 20:15 Gruppe 2 - 3 20:15 - 21:45 Gruppe 4 - 5 20:00 - 21:30 Home Trainingsplan
	Di 19			Gruppe 1 - 4 16:15 - 17:30 Gruppe 5 - 8 17:35 - 18:50 Parkplatz Eishalle	Gruppe 1 - 4 16:15 - 17:30 Gruppe 5 - 8 17:35 - 18:50 Parkplatz Eishalle	18:15 - 19:30 Home Training Videokonferenz Stickhandling	18:15 - 19:30 Home Training Videokonferenz Stickhandling	Gruppe 1 18:00 - 19:30 Gruppe 2 19:30 - 21:00	20:00 - 21:30 Home Training Videokonferenz Kraft
	Mi 20			17:00 - 18:00 Home Training Videokonferenz Stickhandling	17:00 - 18:00 Home Training Videokonferenz Stickhandling	18:15 - 19:30 Home Training Videokonferenz Kraft	18:15 - 19:30 Home Training Videokonferenz Kraft	Gruppe 2 18:00 - 19:30 Gruppe 1 19:30 - 21:00	Gruppe 4 18:30 - 20:00 Gruppe 5 20:00 - 21:30 Gruppe 1 - 2 - 3 20:00 - 21:30 Home Trainingsplan
	Do 21			Gruppe 1 - 4 16:15 - 17:30 Gruppe 5 - 8 17:35 - 18:50 Parkplatz Eishalle	Gruppe 1 - 4 16:15 - 17:30 Gruppe 5 - 8 17:35 - 18:50 Parkplatz Eishalle	Gruppe 8 - 9 16:30 - 17:45 Gruppe 10 - 1 17:45 - 19:00 Gruppe 2 19:00 - 20:15	Gruppe 8 - 9 16:30 - 17:45 Gruppe 10 - 1 17:45 - 19:00 Gruppe 2 19:00 - 20:15	19:30 - 21:00 Home Training Videokonferenz Kraft	Gruppe 1 19:00 - 20:15 Gruppe 2 - 3 20:15 - 21:30 Gruppe 4 - 5 20:00 - 21:30 Home Trainingsplan
	Fr 22					Gruppe 3 - 4 16:30 - 17:45 Gruppe 5 - 6 17:45 - 19:00 Gruppe 7 19:00 - 20:15	Gruppe 3 - 4 16:30 - 17:45 Gruppe 5 - 6 17:45 - 19:00 Gruppe 7 19:00 - 20:15		Gruppe 4 18:30 - 20:00 Gruppe 5 20:00 - 21:30 Gruppe 1 - 2 - 3 20:00 - 21:30 Home Trainingsplan
	Sa 23								
	So 24								
22	Mo 25					Gruppe 1 - 2 16:30 - 17:45 Gruppe 3 - 4 - 5 17:45 - 19:00 Gruppe 6 - 7 19:00 - 20:15 Gruppe 8-10 Videokonferenz ab 17:45 -19:00	Gruppe 1 - 2 16:30 - 17:45 Gruppe 3 - 4 - 5 17:45 - 19:00 Gruppe 6 - 7 19:00 - 20:15 Gruppe 8-10 Videokonferenz ab 17:45 -19:00	19:30 - 21:00 Home Training	Gruppe 1 18:45 - 20:15 Gruppe 2 - 3 20:15 - 21:45 Gruppe 4 - 5 20:00 - 21:30 Home Trainingsplan
	Di 26			Gruppe 1 - 4 16:15 - 17:30 Gruppe 5 - 8 17:35 - 18:50 Parkplatz Eishalle	Gruppe 1 - 4 16:15 - 17:30 Gruppe 5 - 8 17:35 - 18:50 Parkplatz Eishalle	18:15 - 19:30 Home Training Videokonferenz Stickhandling	18:15 - 19:30 Home Training Videokonferenz Stickhandling	Gruppe 1 18:00 - 19:30 Gruppe 2 19:30 - 21:00	20:00 - 21:30 Home Training Videokonferenz Kraft
	Mi 27			17:00 - 18:00 Home Training Videokonferenz Stickhandling	17:00 - 18:00 Home Training Videokonferenz Stickhandling	18:15 - 19:30 Home Training Videokonferenz Kraft	18:15 - 19:30 Home Training Videokonferenz Kraft	Gruppe 2 18:00 - 19:30 Gruppe 1 19:30 - 21:00	Gruppe 4 18:30 - 20:00 Gruppe 5 20:00 - 21:30 Gruppe 1 - 2 - 3 20:00 - 21:30 Home Trainingsplan
	Do 28			Gruppe 1 - 4 16:15 - 17:30 Gruppe 5 - 8 17:35 - 18:50 Parkplatz Eishalle	Gruppe 1 - 4 16:15 - 17:30 Gruppe 5 - 8 17:35 - 18:50 Parkplatz Eishalle	Gruppe 8 - 9 16:30 - 17:45 Gruppe 10 - 1 17:45 - 19:00 Gruppe 2 19:00 - 20:15	Gruppe 8 - 9 16:30 - 17:45 Gruppe 10 - 1 17:45 - 19:00 Gruppe 2 19:00 - 20:15	19:30 - 21:00 Home Training Videokonferenz Kraft	Gruppe 1 19:00 - 20:15 Gruppe 2 - 3 20:15 - 21:30 Gruppe 4 - 5 20:00 - 21:30 Home Trainingsplan
	Fr 29					Gruppe 3 - 4 16:30 - 17:45 Gruppe 5 - 6 17:45 - 19:00 Gruppe 7 19:00 - 20:15	Gruppe 3 - 4 16:30 - 17:45 Gruppe 5 - 6 17:45 - 19:00 Gruppe 7 19:00 - 20:15		Gruppe 4 18:30 - 20:00 Gruppe 5 20:00 - 21:30 Gruppe 1 - 2 - 3 20:00 - 21:30 Home Trainingsplan
	Sa 30								
	So 31								